

PROYECTO D: "DESDE DENTRO"

EDUCACIÓN DE LA INTERIORIDAD



PROYECTO Desde Dentro

Quien quiera bajar a las profundidades del corazón tiene que llevar consigo para el viaje lo mejor de sus cinco sentidos para contemplar, escuchar, saborear, tocar y percibir el aroma de la Vida que está ahí llamada a emerger, a darse, a crecer desde dentro, a abrirse, a ser buena noticia para otros.

Cuando hablamos de las cosas que nos dan identidad, de aquello que nos caracteriza, decimos que los que formamos parte de la familia del Sagrado Corazón, nuestras comunidades educativas, queremos vivir, sentir, pensar y actuar desde el corazón. "Desde dentro" sería nuestra respuesta a muchas preguntas de cómo queremos vivir determinadas cosas.

RED DE COLEGIOS DEL SAGRADO CORAZÓN

SOFÍA BARAT
y la pedagogía del corazón

"Hoy, más que nunca, los alumnos necesitan: hacerse interiores, aprender a ser autores de su propia vida, con un eje personal que los sostenga y los unifique como seres valiosos, únicos, irrepetibles, con unas metas claras y elevadas que los motiven y trasciendan, para llegar a ser lo que están llamados a ser". MSB, 1830



- Equilibrio entre corporalidad y sensibilidad
- Valores intelectuales y afectividad
- Apertura a lo universal y al compromiso
- Experimentar el Amor de Dios

Trabajamos para integrar las DIMENSIONES DE LA PERSONA

- Corporal
- Psicológica
- Social
- Trascendente

Cuando hablamos de las cosas que nos dan identidad, de aquello que nos caracteriza, decimos que los que formamos parte de la familia del Sagrado Corazón, nuestras comunidades educativas, queremos vivir, sentir, pensar y actuar desde el corazón. **"Desde dentro" sería nuestra respuesta a muchas preguntas de cómo queremos vivir determinadas cosas.**

Estamos comprometidos en una formación integral de la persona, por eso en nuestro Carácter Propio se dice que **"queremos que cada persona descubra su mundo interior donde habita lo más auténtico de ella misma"**.

Priorizamos la educación del interior, lugar de los afectos, las emociones, la expresividad, la creatividad y fomentamos experiencias significativas de interioridad". Hoy más que nunca, nuestros alumnos necesitan conocer

Todo esto lo hacemos a través del Proyecto Desde Dentro, en el que a través de juegos, música, silencio y diferentes técnicas, ofrecemos a los alumnos la posibilidad de descubrir su espacio interior. **Nuestro proyecto está enraizado en la "pedagogía del corazón" de Santa Magdalena Sofía Barat**, pero que tiene en cuenta nuestro contexto social, cultural, educativo y eclesial así como los conocimientos actuales en psicología y neurociencia

OBJETIVOS

- Objetivo 1:** Estimular procesos de construcción e integración de la identidad personal.
- Objetivo 2:** Facilitar el crecimiento y el desarrollo de las dimensiones corporal y psicológica del individuo.
- Objetivo 3:** Posibilitar un encuentro interpersonal fecundo que oriente a la persona hacia los demás, hacia la sociedad y la creación.
- Objetivo 4:** Generar condiciones de posibilidad para el encuentro personal, transformador e integrador con Dios.

TÉCNICAS



ESPACIO D



Rutinas de interioridad en la reflexión de la mañana, las asambleas, al volver del recreo, al finalizar el día, al comienzo de una reunión...



MOMENTOS D

Momentos puntuales de interioridad en celebraciones, campañas, fiestas, actividades pastorales, acontecimientos especiales etc.

Sesiones específicas de interioridad en tutorías grupales, áreas curriculares, talleres, etc.



SESIONES D

Creamos una **CULTURA DE LA INTERIORIDAD** en el centro educativo a través de tres ámbitos de actuación

