

COLEGIO STA MARIA DEL VALLE JUNIO 2023



SERAL				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones con tomate	Pae∥a de pescado	Sopa de pollo con fideos	Salmorejo	Crema de calabaza
3		30	(
Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras	Nuggets de pollo con ensalada
<u>()</u>			6	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 798 kcal . Lipidos: 53,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g . I	Hidratos de carbono : 52,5 g . Azúcares: 17,1 g . Proteínas: 23,1 g . Sal:	1,7 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	if mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Pae∥a de carne	Patatas revolconas	Lentejas estofadas	Sopa de pollo con fideos	Espaguetis boloñesa
Tortilla francesa con ensalada de	lamonoitos de nollo al horno en	San Jacobo con ensalada		Salchichas Frankfurt al vino
lechuga y tomate	su jugo con verduras salteadas	guarnición	Cocido	blanco con patatas fritas
<u>(0</u> 60)	∅		9006	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
Energia: 556 kcal . Lipidos: 35,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,7 g . H	Hidratos de Carbono : 37 ,6 g . Azúcares: 14,7 g . Proteinas: 18,3 g . Sal:	2,6 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	il mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNEO 17	MADTEC 19	MIEDCOLES 10	ILIEVES 20	VIEDNES 21
LUNES 17	MARTES 18 Patatas guisadas con carne de	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	cerdo	Alubias blancas al estilo casero	Ensalada de pasta	Arroz tres delicias
•	30			
Albóndigas caseras de cerdo en salsa hortelana con verduras	Merluza en salsa verde con zanahoria	Torti∥a de patata	Lomo adobado al horno con patatas	Croquetas de jamón con ensalada
		6		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energia: 492 kcal . Upidos: 27,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . F	Hidratos de Carbono: 33,8g., Azúcares: 16,2g., Proteinas: 23,0 g., Sal:	1,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	sí mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones con tomate	Lentejas estofadas	Crema de verduras		
**	3	50		
Pizza de jamón York y queso con	Tortilla francesa con ensalada	Palitos de merluza Ensalada		
ensalada de lechuga y tomate		mixta		
Fruta	Fruta	Fruta		
Energia: 276 kcal. Lipidos: 7,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,6 g . Hi	I dratos de carbono: 40,6 g . Azúcares: 12,9 g . Proteinas: 9,2 g . Sal: 1,	5 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la af	l mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años c	on recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
· .				
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	; . Azúcares; . Protei nas; . Sal; Valoración calculada según Docui	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	O para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
En todos los menús s	e incluye agua y pan.	*		
· ···-···-, - ··, / - ·· / / -····				



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE JUNIO 2024 SIN FRUCTOSA



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones blancos hervidos	Paella de pescado	Sopa de pollo con fideos	Acelgas al estilo casero	Coliflor al estilo casero
y		3 6		ఈ
Tortilla de patata	Merluza al horno	Contramuslo de pollo al horno	Magro de cerdo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha
·		con patatas		
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
				0
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Paella de carne	Patatas revolconas	Acelgas al estilo casero	Sopa de pollo con fideos	Patatas fritas
Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo	Lomo asado	Magro de cerdo a la plancha	Pechuga de pavo a la plancha
	(40)		.	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
				U
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sopa casera de ave	Patatas guisadas con carne de	Brócoli al estilo casero	Ensalada de pasta	Arroz tres delicias
	cerdo			
Cinta de lomo de cerdo al horno	Merluza en salsa verde	Tortilla de patata	Lomo adobado al horno con patatas	Pechuga de pollo a la plancha
Ö		0	3000	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
				U
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones blancos hervidos	Acelgas al estilo casero	Sopa casera de ave		
Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa	Merluza al horno		
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta		
LUNES 1	MADTES 2	MIEDOOLEG 2	ILIEVES 4	VIEDNES E
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
En todos los menús s	e incluye agua y pan.	*		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE JUNIO 2024 SIN HUEVO NI CACAHUETE



SERAL	001110 202	4 ON TIOL VOINT OA	10/11/0E1/E	- filestones
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones con tomate	Paella de pescado	Sopa casera de pollo	Acelgas al estilo casero	Crema de calabaza
*				
Lomo asado con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras	Pechuga de pollo a la plancha
ő			\$\$	·
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Paella de carne	Patatas revolconas			
Paella de carrie	Patatas revolcorias	Lentejas estofadas	Sopa casera de pollo	Espaguettis con verduras
Merluza a la plancha con	Jamoncitos de pollo al horno en	Lomo asado con ensalada		Salchichas Frankfurt al vino
ensalada de lechuga y tomate	su jugo con verduras salteadas	guarnición	Cocido	blanco con patatas fritas
	6	Ö		200
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	Patatas guisadas con carne de	Alubias blancas al estilo casero	Acelgas al estilo casero	Arroz tres delicias
Cienia de Zananona	cerdo	Alubias biaricas ai estilo casero	Aceigas ai estilo caseio	Arroz tres delicias
Cinto do lovos do soudo el borro	Markura an aslas varda san	9		Deshure de pelle e la plenehe
Cinta de lomo de cerdo al horno con verduras	Merluza en salsa verde con zanahoria	Pavo salteado con ajetes	Lomo adobado al horno con patatas	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada
6				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones con tomate	Lentejas estofadas	Crema de verduras		
*		80 <u>6</u>		
Pavo salteado con ajetes	Lomo asado con ensalada	Merluza al horno Ensalada mixta		
Fruta	Fruta	Fruta		
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
En todos los menús s	e incluye agus y pan	X		
Lii todos los menus s	agua y pan.	₩		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE JUNIO 2023 SIN LEGUMBRE



MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Paella de pescado	Sopa de pollo con fideos	Salmorejo	Crema de calabaza
	3 6	0	
Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Contramuslo de pollo al horno con patatas	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Pechuga de pollo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
			n
MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Patatas revolconas	Acelgas al estilo casero	Sopa de pollo con fideos	Espaguettis con verduras
	5 0	3 6	30
Jamoncitos de pollo al horno en su jugo	Lomo asado con ensalada guarnición	Magro de cerdo a la plancha	Pechuga de pavo a la plancha con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
			0
ì			VIERNES 21
cerdo	Coliflor al estilo casero	Ensalada de pasta	Arroz con champiñones
Merluza en salsa verde con zanahoria	Tortilla de patata	Lomo al horno con patatas	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada
	0	\$\$	
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Acelgas al estilo casero	Crema de verduras (*)		
Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno Ensalada mixta		
Fruta	Fruta		
MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
·	·		·
e incluye agua y pan.	¥		
	Paella de pescado Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras Fruta MARTES 11 Patatas revolconas Jamoncitos de pollo al horno en su jugo Fruta MARTES 18 Patatas guisadas con carne de cerdo Merluza en salsa verde con zanahoria Fruta MARTES 25 Acelgas al estilo casero Tortilla francesa con ensalada Fruta MARTES 25 Acelgas al estilo casero	Paella de pescado Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras Fruta MARTES 11 Patatas revolconas Jamoncitos de pollo al horno en su jugo Fruta MARTES 18 Patatas guisadas con carne de cerdo Merluza en salsa verde con zanahoria Fruta MARTES 25 Acelgas al estilo casero MIERCOLES 19 Coliflor al estilo casero Merluza en salsa verde con zanahoria Fruta MARTES 25 Acelgas al estilo casero Merluza en salsa verde con zanahoria Fruta Fruta MARTES 25 Acelgas al estilo casero Merluza al horno Ensalada mixta MARTES 2 MIERCOLES 3	Paella de pescado Meriuza al horno en salsa de zanàhoria con mix de verduras Fruta Fruta MARTES 11 Patatas revolconas Jamoncitos de pollo al horno en su jugo Jamoncitos de pollo al horno en su jugo MARTES 18 Patatas guisadas con carne de cerdo Cerdo Meriuza en salsa verde con zanahoria Fruta Fruta MIERCOLES 19 Coliflor al estilo casero Meriuza en salsa verde con zanahoria Fruta Fruta Fruta MIERCOLES 19 Lomo al horno con patatas Coliflor al estilo casero Meriuza en salsa verde con zanahoria Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta MIERCOLES 19 Lomo al horno con patatas Meriuza al horno Ensalada mixta Fruta Fruta Fruta MARTES 25 Acelgas al estilo casero Meriuza al horno Ensalada mixta Meriuza al horno Ensalada mixta Meriuza al horno Ensalada mixta MARTES 2 MIERCOLES 3 JUEVES 4



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE JUNIO 2023 SIN LEGUMBRE-FRUTOS DE CASCARA-GUISANTE-KIWI



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones con tomate	Paella de pescado	Sopa de pollo con fideos	Salmorejo	Crema de calabaza
Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Contramuslo de pollo al horno con patatas	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Pechuga de pollo a la plancha
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
Τταια αρια	Τταία αρία	Τταία αρια	Τταία αρία	Toguit destiatado fiatural
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Paella de verduras	Patatas revolconas	Acelgas al estilo casero	Sopa de pollo con fideos	Espaguettis con verduras
60			3 0	
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo	Lomo asado con ensalada guarnición	Magro de cerdo a la plancha	Pechuga de pavo a la plancha con patatas fritas
O OO	Ö	Ö		
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
				U
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	Patatas guisadas con carne de	Coliflor al estilo casero	Ensalada de pasta	Arroz con champiñones
Grema de Zananona	cerdo	Connor ar estilo casero	DO S	And con champinones
Cinta de lomo de cerdo al horno	Merluza en salsa verde con zanahoria	Tortilla de patata	Lomo al horno con patatas	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada
		()		
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
				U
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones con tomate	Acelgas al estilo casero	Crema de verduras (*)	JOE VEO 27	VILITIALO 20
Wacanones con tomate	Aceigas ai estilo casero	Crema de verduras ()		
Pavo salteado con ajetes	Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno Ensalada mixta		
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta		
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
En todos los menús s	e incluye agua y pan.	3		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE JUNIO 2023



SERAL				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Macarrones con tomate	Pae∥a de pescado	Sopa de pollo con fideos	Salmorejo	Crema de calabaza
3		30	(
Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento) con verduras	Nuggets de pollo con ensalada
<u>()</u>			6	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 798 kcal . Lipidos: 53,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g . I	Hidratos de carbono : 52,5 g . Azúcares: 17,1 g . Proteínas: 23,1 g . Sal:	1,7 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	if mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Pae∥a de carne	Patatas revolconas	Lentejas estofadas	Sopa de pollo con fideos	Espaguetis boloñesa
Tortilla francesa con ensalada de	lamonoitos de nollo al horno en	San Jacobo con ensalada		Salchichas Frankfurt al vino
lechuga y tomate	su jugo con verduras salteadas	guarnición	Cocido	blanco con patatas fritas
<u>(0</u> 60)	∅		9006	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
Energia: 556 kcal . Lipidos: 35,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,7 g . H	Hidratos de Carbono : 37 ,6 g . Azúcares: 14,7 g . Proteinas: 18,3 g . Sal:	2,6 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	il mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNEO 17	MADTEC 19	MIEDCOLES 10	ILIEVES 20	VIEDNES 21
LUNES 17	MARTES 18 Patatas guisadas con carne de	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de zanahoria	cerdo	Alubias blancas al estilo casero	Ensalada de pasta	Arroz tres delicias
•	30			
Albóndigas caseras de cerdo en salsa hortelana con verduras	Merluza en salsa verde con zanahoria	Torti∥a de patata	Lomo adobado al horno con patatas	Croquetas de jamón con ensalada
		6		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energia: 492 kcal . Upidos: 27,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . F	Hidratos de Carbono: 33,8g., Azúcares: 16,2g., Proteinas: 23,0 g., Sal:	1,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	sí mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Macarrones con tomate	Lentejas estofadas	Crema de verduras		
**	3	50		
Pizza de jamón York y queso con	Tortilla francesa con ensalada	Palitos de merluza Ensalada		
ensalada de lechuga y tomate		mixta		
Fruta	Fruta	Fruta		
Energia: 276 kcal. Lipidos: 7,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,6 g . Hi	I dratos de carbono: 40,6 g . Azúcares: 12,9 g . Proteinas: 9,2 g . Sal: 1,	5 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la af	l mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años c	on recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
· .				
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	; . Azúcares; . Protei nas; . Sal; Valoración calculada según Docui	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	O para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
En todos los menús s	e incluye agua y pan.	*		
· ···-···-, - ··, / - ·· / / -····				