

## COLEGIO STA MARIA DEL VALLE MAYO 2023



SERAL				V
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Alubias blancas al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras	Espirales de colores a la italiana
		<b>36</b>	<b>∩</b>	00
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Cocido completo	Palitos de merluza con ensalada	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas
<u>(                                    </u>			<u> </u>	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
•			•	0
Energia: 526 kcall. Lipidos: 21,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g. H	il dratos de carbono : 53 ,7 g . Azúcares: 15,0 g . Proteí nas: 26,2 g . Sal:	2,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	í mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas	Arroz tres delicias	Lentejas estofadas	Crema de calabaza
<b>*</b>		<b>7000000000000000000000000000000000000</b>		
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al pimenton con champiñon laminado	Nuggets de pollo con ensalada con ensalada guarnición	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas
		<b>5000000000000000000000000000000000000</b>	con verduras	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
•				0
Energia: 630 kcai . Lipidos: 43,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . H	Hidratos de carbono : 40 ,3 g . Azúcares: 16,0 g . Proteinas: 15,4 g . Sal:	1,0 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	l mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz a la cubana	Crema de verduras	Sopa casera de pollo	Lentejas estofadas	Espaguetis boloñesa
O	<b>\$36</b>	<b>(</b>	<b>3</b>	
Jamoncitos de pollo guisados en salsa hortelana (*) con patatas	Palitos de merluza con ensalada	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	Salchichas Frankfurt al horno col tomate con ensalada
	<b>0000000000000000000000000000000000000</b>			
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 486 kcal . Lipidos: 23,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g . H			li mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
	Hidratos de Carbono: 41, 2 g., Azucares: 10,3 g., Proteinas: 24,5 g., Sai:	2,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a		
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideos a la cazuela			JUEVES 23 Patatas guisadas con carne de cerdo	
Fideos a la cazuela	MARTES 21  Lentejas estofadas	MIERCOLES 22	Patatas guisadas con carne de	VIERNES 24  Crema de zanahoria
Fideos a la cazuela	MARTES 21	MIERCOLES 22	Patatas guisadas con carne de	VIERNES 24
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con	MIERCOLES 22  Paella de pescado	Patatas guisadas con carne de cerdo Ventresca de merluza en salsa	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta	Patatas guisadas con carne de cerdo Ventresca de merluza en salsa	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Energa: 461 kcal. Lipidos: 19,9 g. Acidos Grasos Saturados: 3,9 g. R	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  Fruta	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Imentación en los Centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  On recomendaciones de 2.279 Kcalidia.
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Energa: 461 kcal . Upidos: 19,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 3,9 g . H	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  MARTES 28	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta  MIERCOLES 29	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  I mentación en los Centros Educativos 2010 para un na no de 9-13 años  JUEVES 30	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  On recomendacores de 2.279 Kcal/dia.
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Energa: 461 kcal. Lipidos: 19,9 g. Acidos Grasos Saturados: 3,9 g. R	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  Fruta	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Imentación en los Centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  On recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.  VIERNES 31  Espirales de colores a la italiana
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Fruta  LUNES 27  Alubias blancas al estilo casero	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  MARTES 28  Arroz blanco con tomate  Merluza al horno en salsa de	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta  MIERCOLES 29  Sopa de pollo con fideos	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de meriuza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Fruta  JUEVES 30  Crema de verduras	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  VIERNES 31  Espirales de colores a la italiana
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Energa: 461 kal. Lipidos: 19,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,9 g. R  LUNES 27  Alubias blancas al estilo casero	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  MARTES 28  Arroz blanco con tomate	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta  MIERCOLES 29	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Fruta  Imentación en los centros Educativos 2010 para un não de 9-13 años  JUEVES 30  Crema de verduras  Palitos de merluza con ensalada	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  VIERNES 31  Espirales de colores a la italiana
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Energia: 461 kcal . Lipidos: 19,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 3,9 g . R  LUNES 27  Alubias blancas al estilo casero	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  MARTES 28  Arroz blanco con tomate  Merluza al horno en salsa de	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta  MIERCOLES 29  Sopa de pollo con fideos	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de meriuza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Fruta  JUEVES 30  Crema de verduras	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  VIERNES 31  Espirales de colores a la italiana  Hamburguesa mixta a la plancha
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Fruta  LUNES 27  Alubias blancas al estilo casero	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  MARTES 28  Arroz blanco con tomate  Merluza al horno en salsa de	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta  MIERCOLES 29  Sopa de pollo con fideos	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Fruta  Imentación en los centros Educativos 2010 para un não de 9-13 años  JUEVES 30  Crema de verduras  Palitos de merluza con ensalada	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  VIERNES 31  Espirales de colores a la italiana  Hamburguesa mixta a la plancha
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Fruta  LUNES 27  Alubias blancas al estilo casero  Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  MARTES 28  Arroz blanco con tomate  Meriuza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta  MIERCOLES 29  Sopa de pollo con fideos  Cocido completo	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Fruta  I mentación en los centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años  JUEVES 30  Crema de verduras  Palitos de merluza con ensal ada	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  On recomendacores de 2.279 Kcalidia.  VIERNES 31  Espirales de colores a la italiana  Con patatas
Fideos a la cazuela  Lomo adobado al horno con patatas  Fruta  Fruta  LUNES 27  Alubias blancas al estilo casero  Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  Fruta	MARTES 21  Lentejas estofadas  Croquetas de jamón con ensalada  Fruta  Fruta  MARTES 28  Arroz blanco con tomate  Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras  Fruta	MIERCOLES 22  Paella de pescado  Paella de pescado  Tortilla de patata Ensalada mixta  Fruta  Fruta  MIERCOLES 29  Sopa de pollo con fideos  Cocido completo	Patatas guisadas con carne de cerdo  Ventresca de merluza en salsa verde (*) con zanahoria salteada  Fruta  Fruta  Inerración en los centros Educativos 2010 para un n no de 9-13 años  JUEVES 30  Crema de verduras  Palitos de merluza con ensal ada  Fruta	VIERNES 24  Crema de zanahoria  Albondigas a la jardinera con arroz  Yogurt  On recomendacores de 2.279 Kcalidia.  VIERNES 31  Espirales de colores a la italiana con patatas  Yogurt  Yogurt



#### COLEGIO STA MARIA DEL VALLE MAYO 2023 SIN FRUCTOSA



SERAL		MATO 2023 SINT I NO	OTOOA	- filadiberra
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Coliflor al estilo casero	Arroz blanco hervido (*)	Sopa de pollo con fideos	Berenjena a la plancha	Patatas al vapor
50	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	<b>3</b> 0		
Tortilla francesa	Merluza al horno	Pavo salteado con ajetes	Palitos de merluza	Hamburguesa mixta a la planch
<b>)</b>			80000000000000000000000000000000000000	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones blancos hervidos	Sopa de verduras	Arroz blanco hervido	Acelgas al estilo casero	Patatas al vapor
Tortilla de patata	Merluza al pimenton con champiñon laminado	Nuggets de pollo	Limanda al horno	Hamburguesa mixta a la plancha
		<b>0000000000000000000000000000000000000</b>		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz blanco hervido (*)	Coliflor al estilo casero	Sopa casera de pollo	Brócoli con aceite y ajo	Macarrones blancos hervidos
				<b>3</b>
moncitos de pollo guisados en alsa hortelana (*) con patatas	Palitos de merluza	Pechuga de pavo a la plancha	Tortilla francesa	Limanda al horno
		_	_	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideos a la cazuela	Acelgas con patata	Paella de pescado	Patatas guisadas con carne de cerdo	Sopa casera de ave
			Ö	<b>(*)</b>
Lomo adobado al horno con patatas	Croquetas de jamón	Tortilla de patata	Ventresca de merluza en salsa verde (*)	Albondigas a la jardinera con arroz
Patatas	<b>800000</b>	O	O C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Coliflor al estilo casero	Arroz blanco hervido (*)	Sopa de pollo con fideos	Acelgas al estilo casero	Macarrones blancos hervidos
Tortilla francesa	Merluza al horno	Lomo a la plancha	Palitos de merluza	Hamburguesa mixta a la planch
		Zomo a la pianena	80000000000000000000000000000000000000	con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
En todos los menús s	e incluye agua y pan.	<b>¥</b>		



# COLEGIO STA MARIA DEL VALLE MAYO 2023 SIN FRUTOS DE CASCARA-LEGUMBRE-GUISANTE-KIWI



prtilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas Fruta apta  LUNES 6  Macarrones con tomate	Arroz blanco con tomate  derluza al horno en salsa de enahoria con mix de verduras  Fruta apta  MARTES 7  Sopa de verduras  Merluza al pimenton con champiñon laminado	Sopa de pollo con fideos  Pavo salteado con ajetes  Fruta apta  MIERCOLES 8  Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con ensalada guarnición	Merluza a la plancha con ensalada  Fruta apta  JUEVES 9  Acelgas al estilo casero	Espirales de colores a la italia  Limanda al horno con patata  Yogurt desnatado natural  VIERNES 10  Crema de calabaza
Echuga, zanahoria y olivas  Fruta apta  LUNES 6  Macarrones con tomate  rtilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Fruta apta  MARTES 7  Sopa de verduras  Merluza al pimenton con	Fruta apta  MIERCOLES 8  Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con	ensalada Fruta apta  JUEVES 9  Acelgas al estilo casero	Limanda al horno con patati  Yogurt desnatado natural  VIERNES 10
Fruta apta  LUNES 6  Macarrones con tomate  ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Fruta apta  MARTES 7  Sopa de verduras  Merluza al pimenton con	Fruta apta  MIERCOLES 8  Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con	ensalada Fruta apta  JUEVES 9  Acelgas al estilo casero	Yogurt desnatado natural  VIERNES 10
Fruta apta  LUNES 6  Macarrones con tomate  ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Fruta apta  MARTES 7  Sopa de verduras  Merluza al pimenton con	Fruta apta  MIERCOLES 8  Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con	Fruta apta  JUEVES 9  Acelgas al estilo casero	Yogurt desnatado natural  VIERNES 10
LUNES 6  Macarrones con tomate  ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	MARTES 7 Sopa de verduras  Merluza al pimenton con	MIERCOLES 8  Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con	JUEVES 9  Acelgas al estilo casero	VIERNES 10
Macarrones con tomate  ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Sopa de verduras  Merluza al pimenton con	Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con	Acelgas al estilo casero	
Macarrones con tomate  ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Sopa de verduras  Merluza al pimenton con	Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con	Acelgas al estilo casero	
Macarrones con tomate  ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Sopa de verduras  Merluza al pimenton con	Arroz con verduras  Pavo salteado con ajetes con	Acelgas al estilo casero	
ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al pimenton con	Pavo salteado con ajetes con		Crema de calabaza
de lechuga y tomate				· ·
		S	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Huevos plancha con patata
Fruta apta		O CO		
	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz a la cubana	Crema de verduras (*)	Sopa casera de pollo	Brócoli con aceite y ajo	Espaguettis a la italiana
amoncito de pollo asado con Me	erluza al horno con ensalada	Pechuga de pavo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Limanda al horno con ensala
patatas		r echaga de pavo a la plancha	Tortila trancesa con ensalada	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
				U
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideos a la cazuela	Acelgas con patata	Paella de verduras	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de zanahoria
		<b>A</b> S	Cordo	
echuga de pavo a la plancha	manda al horno con ensalada	Tortilla de patata Ensalada mixta	Merluza en salsa verde con	Estofado de pavo a la jardino
con patatas	Nama ar nomo con oncalada	Committee of paratral Embarada Militate	zanahoria salteada	Localdo do pavo a la jarani.
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural
				U
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras (*)	Espirales de colores a la itali
		<b>30</b>		
	Merluza al horno en salsa de anahoria con mix de verduras	Lomo a la riojana	Merluza a la plancha con ensalada	Huevos plancha con patata
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogurt desnatado natural



### COLEGIO STA MARIA DEL VALLE MAYO 2023 SIN LEGUMBRE



SERAL		_		
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Coliflor al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras (*)	Espirales de colores a la italiana
(S)				
		<b>3</b> (0)		
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada	Limanda al horno con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LONES		WILLIACOLLO		
Macarrones con tomate	Sopa de verduras	Arroz con verduras	Acelgas al estilo casero	Crema de calabaza
		ÓÓ		
Tortilla de patata con ensalada	Merluza al pimenton con	Pavo salteado con ajetes con	Magro de cerdo a la jardinera	Huayaa planaha aan natataa
de lechuga y tomate	champiñon laminado	ensalada guarnición	(zanahoria, cebolla y pimiento)	Huevos plancha con patatas
<u>()</u>				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				o °
				U
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz a la cubana	Crema de verduras (*)	Sopa casera de pollo	Brócoli con aceite y ajo	Espaguettis a la italiana
			ο.	
Jamoncito de pollo asado con patatas	Merluza al horno con ensalada	Pechuga de pavo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Limanda al horno con ensalada
(4.4)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
			Patatas guisadas con carne de	
Fideos a la cazuela	Acelgas con patata	Paella de verduras	cerdo	Crema de zanahoria
		<b>6</b> 00	ÖÖ	
Pechuga de pavo a la plancha	Limanda al horno con encolada	Tortilla de patata Ensalada mixta	Merluza en salsa verde con	Estofado de pavo a la jardinera
con patatas	Limanua ai nomo con ensalaua		zanahoria salteada	Estolado de pavo a la jardinera
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				o o
				<u>U</u>
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Coliflor al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras (*)	Espirales de colores a la italiana
(N)				
99		<b>3 9</b>		
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Lomo a la riojana	Merluza a la plancha con ensalada	Huevos plancha con patatas
Conaga, zananona y onvas	2 CO W		Onsulada Chisalada Chisala	<b>™</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
	<u> </u>		<u> </u>	
Forestee 1	a in aluma agus se sess			
En todos los menús s	e mciuye agua y pan.	<b>3</b>		
	1400/0000 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1-			



### COLEGIO STA MARIA DEL VALLE MAYO 2023 SIN LEGUMBRE



SERAL		_		
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Coliflor al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras (*)	Espirales de colores a la italiana
(S)				
		<b>3</b> (0)		
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Pavo salteado con ajetes	Merluza a la plancha con ensalada	Limanda al horno con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LONES		WILLIACOLLO		
Macarrones con tomate	Sopa de verduras	Arroz con verduras	Acelgas al estilo casero	Crema de calabaza
		ÓÓ		
Tortilla de patata con ensalada	Merluza al pimenton con	Pavo salteado con ajetes con	Magro de cerdo a la jardinera	Huayaa planaha aan natataa
de lechuga y tomate	champiñon laminado	ensalada guarnición	(zanahoria, cebolla y pimiento)	Huevos plancha con patatas
<u>()</u>				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				o °
				U
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz a la cubana	Crema de verduras (*)	Sopa casera de pollo	Brócoli con aceite y ajo	Espaguettis a la italiana
			(A)	
Jamoncito de pollo asado con patatas	Merluza al horno con ensalada	Pechuga de pavo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Limanda al horno con ensalada
(4.4)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
			Patatas guisadas con carne de	
Fideos a la cazuela	Acelgas con patata	Paella de verduras	cerdo	Crema de zanahoria
		<b>6</b> 00	ÖÖ	
Pechuga de pavo a la plancha	Limanda al horno con encolada	Tortilla de patata Ensalada mixta	Merluza en salsa verde con	Estofado de pavo a la jardinera
con patatas	Limanua ai nomo con ensalaua		zanahoria salteada	Estolado de pavo a la jardinera
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				o o
				U
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Coliflor al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras (*)	Espirales de colores a la italiana
(N)				
99		<b>3</b> (0)		
Tortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Lomo a la riojana	Merluza a la plancha con ensalada	Huevos plancha con patatas
Conaga, zananona y onvas	2 CO W		Onsulada Chisalada Chisala	<b>™</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
	<u> </u>		<u> </u>	
Forestee 1	a in aluma agus se sess			
En todos los menús s	e mciuye agua y pan.	<b>3</b>		
	1400/0000 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1-			



#### COLEGIO STA MARIA DEL VALLE MAYO 2023 SIN PLV



SERAL				- Carrier Control
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Alubias blancas al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras	Pasta a la italiana (*)
ortilla francesa con ensalada	Merluza al horno en salsa de	Garbanzos al estilo casero con	Merluza a la plancha con	
lechuga, zanahoria y olivas	zanahoria con mix de verduras	zanahoria, cebolla y ajo	ensalada	Limanda al horno con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras	Lentejas estofadas	Crema de calabaza
		80		
ortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al pimenton con champiñon laminado	Pavo salteado con ajetes con ensalada guarnición	Magro de cerdo a la jardinera (zanahoria, cebolla y pimiento)	Huevos plancha con patatas
) (i)		Si caldad gadiiiloon	con verduras	(A) 650
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz a la cubana	Crema de verduras	Sopa casera de pollo	Lentejas estofadas	Espaguettis a la italiana (*)
	<b>6</b>	<b>(</b> *)	<b>3</b>	<b>30</b>
moncitos de pollo guisados en alsa hortelana (*) con patatas	Merluza al horno con ensalada	Garbanzos con verduras	Tortilla francesa con ensalada	Limanda al horno con ensala
alsa nortelana ( ) con patatas				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
·				
		_		
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideos a la cazuela	Lentejas estofadas	Paella de pescado	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de zanahoria
	<b>*</b>		50	
echuga de pavo a la plancha		Tartilla da natata Engelada miyta	Ventresca de merluza en salsa	Estafada da nava a la jardina
con patatas		Tortilla de patata Ensalada mixta	verde (*) con zanahoria salteada	Estofado de pavo a la jardine
		<b>(6)</b>		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ubias blancas al estilo casero	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos	Crema de verduras	Macarrones a la italiana
		<b>3</b> (4)	<b>6</b>	<b>y</b>
ortilla francesa con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con mix de verduras	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo	Merluza a la plancha con ensalada	Huevos plancha con patata:
Conuga, Zananona y Ulivas	2ananona con mix de verduras	Zananona, cepolia y ajo	erisalaua (Para)	
		_		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
· 				
En todos los menús se	e incluye agua y pan.	<b>**</b>		
		<b>1</b>		