

COLEGIO SAN HERMENEGILDO NOVIEMBRE 2025 SIN ALUBIAS



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Espirales de colores con tomate	Coliflor al estilo casero	Sopa casera de pollo
			Ö	*
Pechuga de pollo empanada	Hamburguesa casera mixta a la	Merluza en salsa verde con	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo
	plancha con mix de verduras	patatas panaderas		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
. Tata	1100	Trata	Trata	roguit
Energia: 717 kcal . Lipidos: 39,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g . H	lidratos de carbono: 54,5 g . Azúcares: 15,8 g . Proteínas: 32,8 g . Sal:	1,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas estofadas	Sopa de picadillo con fideos	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
Zoniojas ostoladas	Market Son Hasse	A dolla de carrie	Totajo do garbarizos	Croma do calabaza
	Albondigas mixtas a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada	Merluza al pimenton con	Huevos con bechamel y tomate
salsa jardinera con ensalada de lechuga v tomate	(zanahoria, pimiento, tomate y cebolla) con verduras salteadas	guarnición	champiñon laminado con ensalada	con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 421 kcal . Lipidos: 19,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,5 g . H	Hidratos de carbono: 39,2 g . Azúcares: 15,4 g . Proteinas: 19,0 g . Sal:	1,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Espirales de colores a la italiana
6		(00
Estofado de cerdo con verduras con verduras	Merluza al pimenton con champiñon laminado con	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada
60	ensalada			
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energia: 593 kcal . Lípidos: 25,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,8 g . H	Hidratos de carbono: 60,2 g . Azúcares: 16,5 g . Proteinas: 26,6 g . Sal:	2,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia,
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Paella de carne	Lentejas estofadas	Macarrones napolitana	Crema de verduras
Tartilla de notata con encolado	Salmán al vanor con appalado	Jamoncito de pollo asado con	Merluza al horno en salsa de	Lomo adobado al horno con
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	patatas	zanahoria con ensalada	champiñón salteado
		(20)		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Francis (M. Inc.) Market 22.2 - Edda Corres Calvarda 22.2 - Edda Corres	Manual de antique (2.7 - Information (2.7 - Informa	1,7 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	Wanted to the Court of the Market 2000	s on recomendaciones de 2 279 Kral/dia
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono:	: , Azúcares: , Proteínas: , Sal; , - , Valoración calculada según Docur	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	0 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
En todos los menús se	e incluye agua y pan.	*		
	, , , , ,	Y		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE NOVIEMBRE 2025 SIN CACAHUETE



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Espirales de colores con tomate	Alubias blancas a la castellana	Sopa casera de pollo
		00	20	*
Pechuga de pollo empanada	Hamburguesa casera mixta a la plancha con mix de verduras	Merluza en salsa verde con	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo
	plancha con mix de verduras	patatas panaderas		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
· ·	· ·	Trata	- Traita	roguit
Energia: 774 kcal . Lipidos: 42,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g . H	lidratos de carbono: 57,4 g . Azúcares: 15,9 g . Proteínas: 36,0 g . Sal:	2,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas estofadas	Sopa de picadillo con fideos	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
Zoniojas ostoladas	Market Son Hasse	A dolla de carrie	otajo do garbanzoo	Croma do calabaza
	Albondigas mixtas a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada	Merluza al pimenton con	Huevos con bechamel y tomate
salsa jardinera con ensalada de lechuga y tomate	(zanahoria, pimiento, tomate y cebolla) con verduras salteadas	guarnición	champiñon laminado con ensalada	con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 421 kcal . Lipidos: 19,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,5 g . H	lidratos de carbono: 39,2 g . Azúcares: 15,4 g . Proteinas: 19,0 g . Sal:	1,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Espirales de colores a la italiana
6		(00
Estofado de cerdo con verduras con verduras	Merluza al pimenton con champiñon laminado con	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada
60	ensalada			
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energia: 593 kcal . Lípidos: 25,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,8 g . H	didratos de carbono: 60,2 g . Azúcares: 16,5 g . Proteinas: 26,6 g . Sal:	2,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia,
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Paella de carne	Lentejas estofadas	Macarrones napolitana	Crema de verduras
			•	
Tartilla da natata can ancelada	Columbia al compresa anno anno la de	Jamoncito de pollo asado con	Merluza al horno en salsa de	Lomo adobado al horno con
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	patatas	zanahoria con ensalada	champiñón salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				s on recomendaciones de 2 279 Kral/dia
			alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
· 				
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono:	. Azúcares: . Proteínas: . Sal: Valoración calculada según Docur	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	0 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.	
En todos los menús se	e incluye agua v pan.	X		
2 15255 too mendo st		<i>y</i>		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE NOVIEMBRE 2025 CELIACO



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	
Crema de verduras	Paella de pescado	Macarrones con tomate (*)	Alubias blancas a la castellana	Sopa casera de pollo	
80 (a)			20 0	*	
Pechuga de pollo a la plancha	Cinta de lomo de cerdo al horno con mix de verduras	Merluza al horno con patatas panaderas	Tortilla francesa con ensalada	Magro de cerdo a la plancha	
	Con mix de verduras	parladeras			
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	
				0	
Energia: 525 kcal . Lipidos: 25,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g . F	Hidratos de carbono: 43,1 g . Azúcares: 15,2 g . Proteinas: 27,9 g . Sal:	2,1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.	
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	
Acelgas al estilo casero	Sopa de verduras	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza	
Jamoncitos de pollo guisados en salsa jardinera con ensalada de lechuga y tomate	Cinta de lomo de cerdo al horno con verduras salteadas	Tortilla de patata con ensalada guarnición	Merluza al pimenton con champiñon laminado con ensalada	Huevos cocidos con patatas	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	
Foundation Control of the Control of		40 - Velendés seledet serie Demonstra de Consessable la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años		
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Macarrones con tomate (*)	
Estofado de cerdo con verduras	Merluza al pimenton con	Contramuslo de pollo a la	Tortilla francesa con ensalada	Salchichas Frankfurt al horno	
con verduras	champiñon laminado con ensalada	plancha	Tortilla francesa con erisalada	con tomate con ensalada	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	
Energia: 512 kcal . Lipidos: 23,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,7 g . F	Hidratos de carbono: 50,0 g . Azúcares: 15,9 g . Proteinas: 22,6 g . Sal:	2,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
	MARTEO OF	MIEDOOLEO	II IEV/E0 07	VIEDNES OS	
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	
Sopa de verduras	Paella de carne	Acelgas al estilo casero	Macarrones con tomate (*)	Crema de verduras	
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	Jamoncito de pollo asado con	Merluza al horno en salsa de	Lomo adobado al horno con	
		patatas	zanahoria con ensalada	champiñón salteado	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	
			. 1010	n ogun	
Energia: 573 kcal . Lipidos: 32,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g . ł	Hidratos de carbono: 41,5 g . Azúcares: 14,4 g . Proteinas: 26,1 g . Sal:	2,0 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
Energia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono	: . Azúcares: . Proteinas: . Sal: Valoración calculada según Docum	nento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 20	10 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.		
En todos los menús se	En todos los menús se incluye agua y pan.				



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE NOVIEMBRE 2025 SIN HUEVO



SERAL				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Macarrones con tomate	Alubias blancas al estilo casero	Sopa casera de pollo
Ciellia de Veldulas	r della de pescado	iviacarrories con tornate	Alubias biaricas ai estilo casero	Sopa casera de polio
		ૐ		
B	Cinta de lomo de cerdo al horno	Merluza al horno con patatas	Magro de cerdo a la plancha con	
Pechuga de pollo a la plancha	con mix de verduras	panaderas	ensalada	Magro de cerdo a la plancha
	őő			
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
•			-	lacksquare
Energia: 566 kcal . Lipidos: 27,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g . H	Hidratos de carbono: 42,3 g . Azúcares: 15,5 g . Proteinas: 34,3 g . Sal:	2,1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas estofadas	Sopa de verduras	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
			, ,	
Jamoncitos de pollo guisados en salsa jardinera con ensalada de	Cinta de lomo de cerdo al nomo		Merluza al pimenton con champiñon laminado con	Contramuslo de pollo a la
lechuga v tomate	con verduras salteadas	con ensalada guarnición	ensalada	plancha con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Tiuta	Truta	Truta	Truta	Toguit
				0
Energia: 421 kcal . Lipidos: 22,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g . H	Hidratos de carbono: 27,4 g . Azúcares: 13,8 g . Proteinas: 25,6 g . Sal:	1,0 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LINES 17	MADTES 19	MIEDCOLES 10	ILIEVES 20	VIEDNES 21
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz blanco con tomate	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
			-	
	Merluza al pimenton con			3
Estofado de cerdo con verduras con verduras	champiñon laminado con	Contramuslo de pollo a la plancha	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada
con verdulas	ensalada	piancha	pianena con ensaiada	Con tomate con ensaiada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
			-	
				U
Energia: 475 kcal . Lipidos: 20,8 g . Acidos Grasos Saturados: 5,8 g . F	Hidratos de carbono: 49,5 g . Azúcares: 16,0 g . Proteinas: 19,7 g . Sal:	2,3 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Sopa de verduras	Paella de carne	Lentejas estofadas	Macarrones con tomate	Crema de verduras
			*	
Contramuslo de pollo a la		Jamoncito de pollo asado con	Merluza al horno en salsa de	Lomo adobado al horno con
plancha con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	patatas	zanahoria con ensalada	champiñón salteado
		őő		
		**		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energia: 490 kcal . Lipidos: 26,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g . h	Hidratos de carbono: 35,0 g . Azúcares: 14,0 g . Proteinas: 25,7 g . Sal:	1,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
•				
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: Valoración calculada según Docur	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	10 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.	
En todos los menús se	e incluye agua y pan.	**		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE NOVIEMBRE 2025 SIN LACTOSA



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Macarrones con tomate	Alubias blancas al estilo casero	Sopa casera de pollo
50		#		<i>(</i> **)
Pechuga de pollo empanada	Cinta de lomo de cerdo al horno con mix de verduras	Merluza en salsa verde con patatas panaderas	Tortilla francesa con ensalada	Magro de cerdo a la plancha
3 6	Son mix de Verdards	Politics particularities		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 696 kcal . Lipidos: 39,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g . H	Hidratos de carbono: 48,3 g . Azúcares: 17,4 g . Proteínas: 31,5 g . Sal:	1,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas estofadas	Sopa de picadillo con fideos	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo guisados en salsa jardinera con ensalada de lechuga y tomate	Cinta de lomo de cerdo al horno con verduras salteadas	guarnicion	Merluza al pimenton con champiñon laminado con ensalada	Huevos cocidos con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 499 kcal . Lipidos: 27,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . F	Hidratos de carbono: 39,2 g . Azúcares: 16,2 g . Proteinas: 21,2 g . Sal:	1,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
	Merluza al pimenton con	<i>•</i>		
Estofado de cerdo con verduras con verduras	champiñon laminado con ensalada	Contramuslo de pollo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada
6				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 538 kcal . Lipidos: 26,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g . F	Hidratos de carbono: 50,3 g . Azúcares: 17,1 g . Proteinas: 22,3 g . Sal:	1,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia,
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Paella de carne	Lentejas estofadas	Macarrones napolitana	Crema de verduras (*)
			¥	
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	Jamoncito de pollo asado con patatas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada	Cinta de lomo de cerdo al horno con champiñón salteado
		patatas (2 Sulphora con cristiada	© Con champinon suiteduo
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 658 kcal . Lipidos: 33,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . F	Hidratos de carbono: 54,1 g . Azúcares: 18,1 g . Proteinas: 32,3 g . Sal:		alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia,
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energia: . Lipidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono:	: . Azúcares: . Proteinas: . Sal: Valoración calculada según Documento.	mento de Consenso sobre la allimentación en los Centros Educativos 2011	0 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia,	
En todos los menús se	e incluye agua v pan.	X		
En todos los menas se		<i>y</i>		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE NOVIEMBRE 2025 SIN LENTEJAS



SERAL				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Espirales de colores con tomate	Alubias blancas a la castellana	Sopa casera de pollo
\$		00	200	
Pechuga de pollo empanada	Hamburguesa casera mixta a la plancha con mix de verduras	Merluza en salsa verde con patatas panaderas	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo
3 6			00	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 774 kcal . Lipidos: 42,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g . H	Hidratos de carbono: 57,4 g . Azúcares: 15,9 g . Proteinas: 36,0 g . Sal:	2,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Acelgas al estilo casero	Sopa de picadillo con fideos	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
	300			
Jamoncitos de pollo guisados en salsa jardinera con ensalada de	Albondigas mixtas a la jardinera (zanahoria, pimiento, tomate y	Tortilla de patata con ensalada guarnición	Merluza al pimenton con champiñon laminado con	Huevos con bechamel y tomate con patatas
lechuga y tomate	cebolla) con verduras salteadas	(A)	ensalada	© COM patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 451 kcal . Lipidos: 22,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,8 g . H	Hidratos de carbono: 40,1 g . Azúcares: 15,6 g . Proteinas: 19,4 g . Sal:	2,0 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Espirales de colores a la italiana
				<u>^</u>
Estofado de cerdo con verduras	Merluza al pimenton con	Casida samulata	Tamilla francesa con annolado	Salchichas Frankfurt al horno
con verduras	champiñon laminado con ensalada	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	con tomate con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
•				n
Energia: 593 kcal . Lipidos: 25,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,8 g . h	Hidratos de carbono: 60,2 g . Azúcares: 16,5 g . Proteínas: 26,6 g . Sal:	2,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 24	MADTES 25	MIEDCOLES 26	ILIEVES 27	VIEDNES 29
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Paella de carne	Acelgas al estilo casero	Macarrones napolitana	Crema de verduras
			3	
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	Jamoncito de pollo asado con patatas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada	Lomo adobado al horno con champiñón salteado
		So patatas	2 Carlanona con cricalada	
	_		_	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				0
Energia: 676 kcal . Lípidos: 35,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g . H	Hidratos de carbono: 53,6 g . Azúcares: 16,3 g . Proteínas: 33,2 g . Sal:	2,3 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	I Azúcares: . Proteínas: . Sal: Valoración calculada según Docur	nento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	0 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.	
En todos los menús se	e incluve agua v pan.	M		
En codos tos mentos se		3		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE NOVIEMBRE 2025 SIN PLV



SERAL				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Macarrones con tomate	Alubias blancas al estilo casero	Sopa casera de pollo
60		3		6
Pechuga de pollo empanada	Cinta de lomo de cerdo al horno con mix de verduras	Merluza en salsa verde con patatas panaderas	Tortilla francesa con ensalada	Magro de cerdo a la plancha
3 (0)	<i>\$</i> \$		00	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 696 kcal . Lípidos: 39,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g . H	Hidratos de carbono: 48,3 g . Azúcares: 17,4 g . Proteinas: 31,5 g . Sal:	1,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas estofadas	Sopa de picadillo con fideos	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
Leniejas estoladas	Sopa de picadillo con nueos	Paella de carrie	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo guisados en	Cinta de lomo de cerdo al horno	Tortilla de patata con ensalada	Merluza al pimenton con	
salsa jardinera con ensalada de lechuga y tomate	con verduras salteadas	guarnición	champiñon laminado con ensalada	Huevos cocidos con patatas
S (S)	6			
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 499 kcal . Lipidos: 27,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . F	Hidratos de carbono: 39,2 g . Azúcares: 16,2 g . Proteinas: 21,2 g . Sal:	1,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Macarrones con tomate
O		(*)		¥
Estofado de cerdo con verduras con verduras	Merluza al pimenton con champiñon laminado con	Contramusio de pollo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada
Convenduras	ensalada	ріансна		Con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 538 kcal , Lipidos: 26,2 g , Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g , 1	Hidratos de carbono: 50,3 g . Azúcares: 17,1 g . Proteinas: 22,3 g . Sal:	1,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.
LUNES 24	MADTES 25	MIEDCOLES 26	ILIEVES 27	VIEDNES 28
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Paella de carne	Lentejas estofadas	Macarrones napolitana	Crema de verduras (*)
		lamanaita da nalla agada agn	Marluza al barna an aglas da	Cinta de lomo de cerdo al horno
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	Jamoncito de pollo asado con patatas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada	con champiñón salteado
		Ó		S S
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Energia: 658 kcal . Lipidos: 33,2 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . F	Hidratos de carbono: 54,1 g . Azúcares: 18,1 g . Proteinas: 32,3 g . Sal:	1,8 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	: , Azúcares: , Proteinas: , Sal: , - , Valoración calculada según Docum	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	10 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.	
En todos los menús s	e incluye agua y pan.	9		
L				



COLEGIO SAN HERMENEGILDO NOVIEMBRE 2025 SIN SESAMO NI CANELA



SERAL				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Espirales de colores con tomate	Alubias blancas a la castellana	Sopa casera de pollo
Orema de Verdardo	T della de pescado	Espirales de colores con tornate	7 Tubias biaricas a la castellaria	Copa casera de polio
Ó ()				
Pechuga de pollo empanada	Hamburguesa casera mixta a la	Merluza en salsa verde con	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo
T contaga do pono empanada	plancha con mix de verduras	patatas panaderas	Totalia iranocca con chediada	Cooled complete
3 (0)			6	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
·	Trata	Tidla	Tida	roguit
				0
Energia: 774 kcal . Lipidos: 42,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g . H	Hidratos de carbono: 57,4 g . Azúcares: 15,9 g . Proteínas: 36,0 g . Sal:	2,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
LONLO 10		WILLITOOLLO 12	30LVL0 13	VILITIALO IT
Lentejas estofadas	Sopa de picadillo con fideos	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo guisados en	Albondigas mixtas a la jardinera	Tankilla da wakaka asar awala da	Merluza al pimenton con	
salsa jardinera con ensalada de	(zanahoria, pimiento, tomate y	Tortilla de patata con ensalada guarnición	champiñon laminado con	Huevos con bechamel y tomate con patatas
lechuga y tomate	cebolla) con verduras salteadas		ensalada	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Former 424 hard Medden 40.7 - fielder Consent Colored and 4.5 - 1	Notation de contrare 20.2 a defense de la Production de Co. Col.	A A - Velentife relation and Developed Consequents to	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año:	U
Linergia. 421 Kcai . Lipidos: 19,7 g . Acidos Grasos Saturados: 4,5 g . F	пынашь de carbono: эу,z g . Azucares: 15,4 g . Proteínas: 19,0 g . Sal:	1,4 g , valoración calculada segun Documento de Consenso sobre la	annientación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.2/9 Kcal/dia.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Awar a la aubana				Fanivalas de calavas a la italiana
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Espirales de colores a la italiana
		*		
Estofado de cerdo con verduras	Merluza al pimenton con			Salchichas Frankfurt al horno
con verduras	champiñon laminado con ensalada	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	con tomate con ensalada
	2 Chisalada			
_	_	_	_	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
•				n
Energia: 593 kcal . Lipidos: 25,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,8 g . H	Hidratos de carbono: 60,2 g . Azúcares: 16,5 g . Proteinas: 26,6 g . Sal:	2,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Paella de carne	Lentejas estofadas	Macarrones napolitana	Crema de verduras
		3 (0)	3	
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	Jamoncito de pollo asado con	Merluza al horno en salsa de	Lomo adobado al horno con
		patatas	zanahoria con ensalada	champiñón salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
·	. Tata	. Tata	i rata	- rogan
				0
Energia: 646 kcal . Lipidos: 32,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g . H	Hidratos de carbono: 52,7 g . Azúcares: 16,1 g . Proteinas: 32,8 g . Sal:	1,7 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año:	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 1	MADTES 2	MIERCOLES 3	ILIEVES 4	VIEDNES 5
LUNES 1	MARTES 2	WIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	I : . Azúcares: . Proteinas: . Sal: Valoración calculada según Docur	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	0 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
En todos los menús se	e incluye agua y pan.	₩		



COLEGIO SAN HERMENEGILDO NOVIEMBRE 2025 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRE, KIWI



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras (*)	Arroz blanco hervido (*)	Espirales de colores con tomate	Coliflor al estilo casero	Sopa casera de pollo
			80	
Pechuga de pollo empanada	Cinta de lomo de cerdo al horno	Merluza en salsa verde con	Tortilla francesa con ensalada	Magro de cerdo a la plancha
Mark Company	con mix de verduras	patatas panaderas	CACA	inagro do soldo a la planona
- ·				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energia: 612 kcal . Lipidos: 36,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g . F	Hidratos de carbono: 41,4 g . Azúcares: 14,2 g . Proteinas: 26,2 g . Sal:	1,2 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
	MARTEO 44	MIEDOOLEO 40	W IEV /EO 40	VIEDNEO 44
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Acelgas al estilo casero	Sopa de picadillo con fideos	Arroz blanco hervido (*)	Brócoli al estilo casero	Crema de calabaza
			Merluza al pimenton con	
Jamoncito de pollo asado con ensalada de lechuga y tomate	Cinta de lomo de cerdo al horno	Tortilla de patata con ensalada guarnición	champiñon laminado con ensalada	Huevos con bechamel y tomate con patatas
50		○	7 CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
				n
Energia: 470 kcal . Lipidos: 24,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,3 g . h	Hidratos de carbono: 39,3 g . Azúcares: 15,2 g . Proteínas: 20,4 g . Sal:	1,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta		Espirales de colores a la italiana
Magra da carda a la planaba	Merluza al pimenton con	Contramuslo de pollo a la	Tortilla francesa con ensalada	Cinta de lomo de cerdo al horno
Magro de cerdo a la plancha	champiñon laminado con ensalada	plancha	Tortilla francesa con ensalada	con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
			alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Arroz blanco hervido (*)	Acelgas al estilo casero	Macarrones napolitana	Crema de verduras (*)
		Ö	**	
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	Jamoncito de pollo asado con patatas	Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada	Cinta de lomo de cerdo al horno con champiñón salteado
		patatas 30		Son onampinon sansaas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
·				Toguit
Energia: 632 kcal . Lipidos: 30,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g . H	Hidratos de carbono: 54,3 g . Azúcares: 16,4 g . Proteinas: 31,5 g . Sal:	1,6 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LONEO	WWW.TEO Z	WILL TOOLES O	0027204	VIELUIES
Energia: , Lípidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: Valoración calculada según Docur	I nento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	I O para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2,279 Kcal/dia.	
En todos los menús se	e incluye agua y pan.	**		



COLEGIO STA MARIA DEL VALLE NOVIEMBRE 2025



SERAL				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras	Paella de pescado	Espirales de colores con tomate	Alubias blancas a la castellana	Sopa casera de pollo
Orema de Verdardo	T della de pescado	Espirales de colores con tornate	7 Tubias biaricas a la castellaria	Copa casera de polio
Ó ()				
Pechuga de pollo empanada	Hamburguesa casera mixta a la	Merluza en salsa verde con	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo
T contaga do pono empanada	plancha con mix de verduras	patatas panaderas	Totalia iranocca con chediada	Cooled complete
3 (0)			6	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
·	Trata	Tidla	Tida	roguit
				0
Energia: 774 kcal . Lipidos: 42,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g . H	Hidratos de carbono: 57,4 g . Azúcares: 15,9 g . Proteinas: 36,0 g . Sal:	2,4 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
LONLO 10		WILLITOOLLO 12	30LVL0 13	VILITIALO IT
Lentejas estofadas	Sopa de picadillo con fideos	Paella de carne	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo guisados en	Albondigas mixtas a la jardinera	Tankilla da wakaka asar awala da	Merluza al pimenton con	
salsa jardinera con ensalada de	(zanahoria, pimiento, tomate y	Tortilla de patata con ensalada guarnición	champiñon laminado con	Huevos con bechamel y tomate con patatas
lechuga y tomate	cebolla) con verduras salteadas		ensalada	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Former 424 hard Medden 40.7 - fielder Consent Colored and 4.5 - 1	Notation de contrare 20.2 a defende de la Production 40.0 a Colo	A A - Velentife relation and Developed Consequents to	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año:	U
Linergia. 421 Kcai . Lipidos: 19,7 g . Acidos Grasos Saturados: 4,5 g . F	пынашь de carbono: эу,z g . Azucares: 15,4 g . Proteínas: 19,0 g . Sal:	1,4 g , valoración calculada segun Documento de Consenso sobre la	annientación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	con recomendaciones de 2.2/9 Kcal/dia.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Awar a la aubana				Fanivalas de calavas a la italiana
Arroz a la cubana	Patatas guisadas a la marinera	Sopa casera de ave con pasta	Crema de calabaza	Espirales de colores a la italiana
		*		
Estofado de cerdo con verduras	Merluza al pimenton con			Salchichas Frankfurt al horno
con verduras	champiñon laminado con ensalada	Cocido completo	Tortilla francesa con ensalada	con tomate con ensalada
	2 Chisalada			
_	_	_	_	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
•				n
Energia: 593 kcal . Lipidos: 25,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,8 g . H	Hidratos de carbono: 60,2 g . Azúcares: 16,5 g . Proteinas: 26,6 g . Sal:	2,9 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años	s con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Cazuela de fideos	Paella de carne	Lentejas estofadas	Macarrones napolitana	Crema de verduras
		3 (0)	3	
Tortilla de patata con ensalada	Salmón al vapor con ensalada	Jamoncito de pollo asado con	Merluza al horno en salsa de	Lomo adobado al horno con
		patatas	zanahoria con ensalada	champiñón salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
·	. Tata	. Tata	i rata	- rogan
				0
Energia: 646 kcal . Lipidos: 32,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g . H	Hidratos de carbono: 52,7 g . Azúcares: 16,1 g . Proteinas: 32,8 g . Sal:	1,7 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la	alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 año:	s con recomendaciones de 2,279 Kcal/día.
LUNES 1	MADTES 2	MIERCOLES 3	ILIEVES 4	VIEDNES 5
LUNES 1	MARTES 2	WIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Energia: , Lipidos: , Ácidos Grasos Saturados: , Hidratos de carbono	I : . Azúcares: . Proteinas: . Sal: Valoración calculada según Docur	mento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 201	0 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/dia.	
En todos los menús se	e incluye agua y pan.	₩		